

# アーユルヴェーダ3大古典のうち 最古の『チャラカ本集』翻訳本を改訂増刷

インド医学  
The Indian Medicine

## चरकसंहिता チャラカ本集 Caraka's Compendium

改訂版  
総論篇  
सूत्रस्थानम्



- ◆ 医学のみならず、哲学的にも、倫理的にも優れた内容にあふれ、現代にも生き続ける世界の至宝
- ◆ 第一段にサンスクリット原文のローマ字を載せ、第二段には対となる日本語訳を掲載
- ◆ 旧版にあった英文を省くことで、使いやすくリーズナブルに改訂（原文と日本語文は基本的に旧版と同じ内容です）
- ◆ 総ページ数540ページの大作

価格 16,500円（本体15,000円+税）  
判型 B5判  
頁数 540ページ  
発行 せせらぎ出版

本書の概要と主な内容は裏面をご覧ください。

ご購入は公式サイトをご利用ください

<https://community-publishing.net/carakal> **送料無料**  
最初の約60ページが試し読みできます。 購入方法はサイト内でご確認ください。



その他購入方法 FAXでのご購入 **送料無料**

**FAX 06-6357-9279**

以下をご記入のうえ、FAXでお送りください。ご注文確認メールをお送りした後、ゆうちょ銀行の振込用紙を郵送いたしますので、1週間以内に代金の先払いをお願いいたします。お振込みをご確認した後、本書をお届けいたします。

ふりがな お名前	電話番号	-	-
	メール アドレス		希望冊数
おところ(お届け先) 〒			冊

※ご記入いただいた個人情報は振込用紙と書籍のお届け、および今後の新刊案内などに利用させていただきます。

Amazonをはじめ、ネット書店や全国の書店でもご購入いただけます。

※在庫の有無は各店舗にお問い合わせください。

せせらぎ出版

〒530-0043  
大阪市北区天満1-6-8 六甲天満ビル10階  
<https://www.seseragi-s.com>

TEL 06-6357-6916  
MAIL [info@seseragi-s.com](mailto:info@seseragi-s.com)



## 本書の概要

本書は、第一段にサンスクリット原文のローマ字を載せ、第二段には日本語訳を載せた大作である。目次内容を見てみると、薬剤に始まり、健康法、治療の基本事項、治療の準備、疾患の種類、栄養と治療方針、飲食物に区分され、それぞれが基本事項の四章群として分けられ詳しく丁寧に解説されている。結びとして2章があり、生氣（生命）が宿る領域と心臓につながる脈管群が述べられている。

健康法に関する第5章から7章の食に関する内容は多くの人にとって興味深い内容である。また、準備に関する第13章と14章の油剤法と発汗法、汗は生体内に取り込まれた毒物を排泄するためにも大変な役割を担っていることが最近明らかにされ、特に皮脂腺からの汗が有害金属として知られている水銀、鉛、カドミウム、砒素などの排泄に役立っている。いろんな発汗法について述べられているが、どの方法が一番皮脂腺からの汗排泄に有効か検証できないものかと願っている。ここでは適切な浄化法をどのように選択するのかが解説されている。さらに第16章の治療に優れた医者とはどのような医者を指すかなどは現在にも通じることであり日頃の診療に活かしたい内容である。

多くの困難を乗り越えて完成した『チャラカ本集 改訂版・総論篇』は、今日アーユルヴェーダ医学を学ぶ私達にとっても、またこれからアーユルヴェーダ医学を学ぶ人にとっても、その本流に触れるために、本書が寄与するところ多大であることを信じている。

（「改訂出版によせて」から抜粋、一部加筆）

## 主な内容

### I. 薬剤に関する四章群

- 第1章 「長寿を…」の章
- 第2章 「アパーマールガの種子…」の章
- 第3章 「アーラグヴァダ…」の章
- 第4章 「600種類の浄化剤…」の章

### II. 健康法に関する四章群

- 第5章 「適量を食べる…」の章
- 第6章 「人が食べた…」の章
- 第7章 「生理的衝動を抑えてはいけない…」の章
- 第8章 感覚機能序説の章

### III. 基本事項の訓示に関する四章群

- 第9章 治療の四本柱の概略の章
- 第10章 治療の四本柱の詳細の章
- 第11章 3つの探求〈念願〉の章
- 第12章 「ヴァータの長所と短所…」の章

### IV. 準備に関する四章群

- 第13章 油剤法の章
- 第14章 発汗法の章
- 第15章 医療用品の準備の章
- 第16章 「治療に優れた医者…」の章

### V. 疾患に関する四章群

- 第17章 「頭部疾患は何種類…」の章
- 第18章 3種の腫脹〈浮腫〉の章
- 第19章 「8種類の腹部疾患…」の章
- 第20章 主要疾患の章

### VI. 栄養管理に関する四章群

- 第21章 8種類の望ましくない体格の章
- 第22章 減量法と滋養法の章
- 第23章 栄養過多〈高栄養法〉の章
- 第24章 適切に造られた血液の章

### VII. 飲食物に関する四章群

- 第25章 人間の源の章
- 第26章 「アートレーヤ、バドラカーピヤ…」の章
- 第27章 飲食物の摂取規定の章
- 第28章 「飲食物の種々の形状…」の章

### VIII. 結びの二章

- 第29章 10の生氣〈生命〉の座の章
- 第30章 心臓に根ざす十大脈管の章

索引